

CONSEILS POUR LE CHOIX D'UN ARC

Mesdames et Messieurs les Archers, je vous salue !

Ca y est, votre fils ou votre fille s'entraîne sérieusement dans son club, et vous avez décidé de lui acheter son matériel. Demandez des conseils aux archers du club, eux aussi un jour sont passés par là !

Un jeune archer de 12 ans doit pouvoir utiliser son matériel pendant deux ou trois saisons. Il faut tenir donc établir un budget de façon à ce que cet investissement soit le moins onéreux possible.

Attention toutefois, les jeunes étant en pleine croissance, les muscles et les tendons s'étirent, les os grandissent, il est primordial de ne pas choisir des puissances trop élevées, car des accidents pourraient se produire en laissant des séquelles.

Taille de l'arc

Dans le cas d'un adolescent, on doit faire un compromis entre la taille idéale de l'arc et l'investissement. Un arc trop petit est déconseillé, alors qu'un arc un peu trop grand ne pose aucun problème. Un truc : la taille de l'arc est équivalente à la taille de l'archer moins 4 cm. Pour un adolescent de 12 ans mesurant environ 1m50, et qui peut mesurer 1m70 à 15 ans il faut partir sur un arc d'environ 66 voire 68 pouces.

Plus un arc est grand moins il y aura d'effort sur les branches pour une même allonge et donc moins d'efforts pour l'archer.

Puissance de l'arc

En raison de leur croissance, il est conseillé de ne jamais dépasser 24 livres pour des jeunes jusqu'à 15-16 ans. Moins l'arc sera puissant, plus aisé sera l'apprentissage et plus rapide sera la maîtrise du tir. Une puissance de 20 livres est suffisante pour du tir sur cible jusqu'à 70 m.

Puissance moyenne de 12 à 15 ans : de 16 à 24 livres. Demandez conseils aux professionnels de la vente ainsi qu'aux archers de votre club.

Tableau indicatif des puissances moyennes des arcs classiques pour tir sur cible de 10 à 70m.

TAILLE	HAUTEUR	PUISSANCE (Livres)			
(cm)	(pouces)	Fille	Garçon	Femme	Homme
180	70			26	28
175				24	28
170	68			24	26
165					
160	66	22	24	24	24
155		20	22	22	
150	64				
145		18	20		
140					
135	58	14	18		
130					
125					
120	54	10	12		

Nécessaire de l'archer :

Éléments indispensables : (180 €)

C'est le minimum pour faire du tir :
Poignée, branches, corde, nockset, repose flèche.

Éléments facultatifs : (90 €)

Bien utiles pour la progression
Berger-button, viseur, stabilisateur, clicker.

Accessoires : (130 €)

Pour le transport et la mise en place de l'arc.
Bracelet, plastron, palette, repose-arc, valise, carquois, flèches, fausse-corde.

1° La poignée :

Le choix d'une poignée est primordial: elle doit être adaptée à l'archer et confortable. Ne pas hésiter à payer un peu plus cher une poignée qui correspondra mieux à l'archer. Ne pas oublier qu'une poignée se change rarement, contrairement à des branches (la force de l'archer augmente, il faut donc augmenter la puissance). Elle existe en 2 tailles : 23 ou 25 pouces (conseillé). Elle peut être en bois, en résine, en métal, en matériau composite. Le poids varie de 1 à 1,2 kg pour une poignée en métal ou carbone et de 500 à 700 g pour une poignée bois ou résine. Un poids plus important entraîne un effort plus important des muscles, mais donne une meilleure stabilité lors du tir.

Prix : 70 € - 600 € Moyenne : 70 € - 250 € Conseil : 85 €

2°) Les branches :

Elles déterminent la hauteur de l'arc et sa puissance. Les branches sont soit en bois souple, soit en matériau mixte bois-fibre, ou encore en matériaux composites. La fibre de carbone est aujourd'hui le matériau le plus efficace pour les branches de compétition, insensibles aux intempéries, rapides et absorbant bien les vibrations. Ce type de branche étant assez cher, et de puissances élevées pour les jeunes archers (> 24 livres) il vaut mieux s'orienter vers des branches de type bois-fibre.

Prix : 25 € - 500 € Moyenne : 70 € - 300 € Conseil : 85 €

3°) La corde :

Il existe deux types de corde :

- Dacron : recommandé pour les arcs d'initiation et évolution
- Fast Flight : pour les arcs de compétition. Ce matériau est aussi adapté aux arcs de type progression mais avec plus de brins qu'en compétition.

Prix corde : 5 € - 40 € conseil : Fast Flight : 10 €

4°) Les nocksets :

Les nocksets sont des anneaux en métal souple, sertis sur la corde et servent de repères d'encoche. On en pose en général 2. Ils empêchent la flèche de glisser vers le haut ou le bas pendant le tir.

Prix : environ 1 à 2 € les deux

5°) Le repose flèche :

Il existe des repose flèche en plastique ou en métal autocollants ou à visser de type magnétique. Préférer un repose flèche magnétique.

Prix : 2 € - 40 € Moyenne : 10 € - 20 € Conseil : 10 €

6°) Le berger button :

Non présent sur les arcs d'initiation, il est indispensable sur un arc de progression. C'est lui qui guide la flèche et la maintient sur l'arc, en amortissant les contraintes subies par le tube au départ de la flèche, grâce à des ressorts. Il existe différents modèles allant du plus simple au plus sophistiqué avec des écarts de prix élevés.

Prix : 10 € - 120 € **conseil : 25 €**

7°) Le viseur :

Il permet un tir précis à toutes les distances. Les modèles d'entrée de gamme à moins de 10 € sont à bannir. La raison principale est que les supports en tôle se tordent facilement. L'achat d'un viseur est un investissement, mais c'est un élément que l'archer pourra utiliser pendant toute sa carrière. Conseil : un viseur à réglage micrométrique de milieu de gamme.

Prix : 15 € - 250 € moyenne : 30 à 120 € **Conseil : 40 €**

8°) Le stabilisateur :

C'est un tube, souvent en fibre de carbone fixé sur l'arc et comportant des poids à son extrémité. On peut y ajouter une V-bar latérale, composée de deux barres plus petites en V. Son rôle est de stabiliser l'arc pendant le tir. Il amortit également les vibrations. Les V-bar ne sont pas indispensables au départ.

Prix : 15 € - 300 € Moyenne : 30-150 € **Conseil : 30 €**

9°) Le clicker :

Il n'est pas indispensable mais mieux vaut se familiariser tout de suite avec un clicker, cela évite de tout reprendre au début. Il en existe 2 sortes : à lame (entrée de gamme, mais très corrects) ou magnétiques.

Prix : 4 € - 40 € **Conseil : clicker magnétique : 15 €**

10 °) Les flèches :

Le prix est très variable en fonction des matériaux utilisés. Les flèches « Initiation » sont vendues toutes montées, on en trouve en carbone aux alentours de 3 à 5 €. Elles peuvent être envisagées comme solution de départ au moment de l'achat de l'arc. L'achat des flèches définitives se fera lorsque l'archer se sera habitué à son nouveau matériel. La taille et le diamètre des tubes sont fonction de l'allonge du tireur et de la puissance de l'arc à cette allonge. Demandez conseil en magasin pour le choix.

Au départ, comptez 6 flèches. Prévoir des pointes, encoches et plumes de remplacement dans la proportion de 1 pour 4.

Prix : de 3 € à 30 € **Conseil : 6 flèches à 7 € → 42 €**

Autres accessoires

1°) Le bracelet :

Indispensable afin d'éviter les coups de corde sur le bras d'arc qui peuvent entraîner de gros hématomes. Un bracelet mal positionné peut s'avérer inopérant lors du tir. Il existe des bracelets qui couvrent l'avant-bras et le bras.

Prix : 4 € - 20 € **Conseil : 6 €**

2°) La palette :

La palette protège les doigts qui tirent sur la corde. Une palette doit permettre le contact de la main avec le visage.

Prix : 3 € - 40 € **Conseil : 20 €**

3°) Le plastron :

Cet accessoire n'est pas exclusivement féminin. Certains archers l'utilisent, surtout lorsqu'il ne sont vêtus que d'un t-shirt.

Prix : 15 € - 60 € **Conseil : 20 €**

4°) Le repose arc :

Incontournable : il faut bien poser l'arc entre 2 volées ! Choisissez un modèle standard.

Prix : 8 € - 40 € **Conseil : 10 €**

5°) La valise :

Pour ranger son matériel, une valise est nécessaire. Elle protège mieux le matériel que la housse. Certaines possèdent des roues

Prix : 10 € - 150 € **Conseil : 30 €**

6 °) Le carquois :

Parce qu'il faut bien ranger ses flèches. Préférez un carquois possédant des poches de rangement afin d'y mettre, palette, stylo, carnets, passeport et licence.

Prix : 7 € - 100 € **Conseil : 20 €**

7°) La fausse corde :

Non indispensable mais conseillée car elle permet de bander et débander l'arc sans risquer de fausser les branches. Les clubs possèdent des bandoirs.

Prix : 5 € - 15 € **Conseil : 5 €**

Conclusion

Le budget moyen pour un arc de progression (permet également une approche de la compétition) est d'environ 300 à 400 € pour un équipement neuf COMPLET, avec du matériel de qualité. Ce n'est qu'un ordre de prix. Vous pouvez vous en tirer pour moins cher. Ce qui est important au tir, c'est l'archer, le matériel vient en 2^{ème} position. Regardez le matériel des autres archers dans les clubs, pour vous faire une idée. Pour réduire les coûts, restez sage dans le choix des équipements annexes (le prix de revient moyen est quand même de 100 € soit le quart du budget). Votre fils ou fille pourra se faire offrir du matériel pour une occasion particulière (anniversaire, Noël...) Ne pas se laisser tenter par les haut de gamme. On peut aussi acheter le matériel indispensable et compléter au fur et à mesure du temps. Le matériel d'occasion est aussi une très bonne alternative. Vous pouvez trouver des équipements complets à 100 ou 150 € de moins. Questionnez les clubs, le matériel « tourne » beaucoup chez les jeunes. Profitez des promotions, les commerçants proposent des kits à des prix tout à fait abordables et de bonne qualité. Attention : vérifiez bien le matériel, afin de ne pas avoir une offre alléchante avec du matériel bas de gamme. N'oubliez pas non plus de vérifier la présence ou non d'accessoires indispensables. Comptez 200 à 300 € pour un kit « progression », ajoutez-y ce qui peut manquer, et faites votre calcul. Sachez que le matériel se revend très bien. Beaucoup de magasins ont un site internet, ce qui permet de comparer les offres. Allez sur les forums de tir à l'arc, il y a souvent une rubrique « vente de matériel ».